

TAMPONE RINO E ORO FARINGEO

La procedura infermieristica per l'esecuzione del tampone rino e oro faringeo

Aggiornato al 08/04/2020

Raccolta dati per il processo di Nursing

Valutazione prima della procedura

- Identificare il contenitore idoneo per la raccolta del campione
- Stabilire la sede esatta dove effettuare il tampone
- Valutare il grado di collaborazione del paziente durante la raccolta del materiale

Obiettivi

- Ottenere un campione non contaminato
- Stoccare il tampone in contenitori idonei senza inquinare il campione
- Inviare il campione in laboratorio rispettando tempi e modalità

Tampone Rino-Faringeo

Come si esegue il tampone rino-faringeo?

Materiale

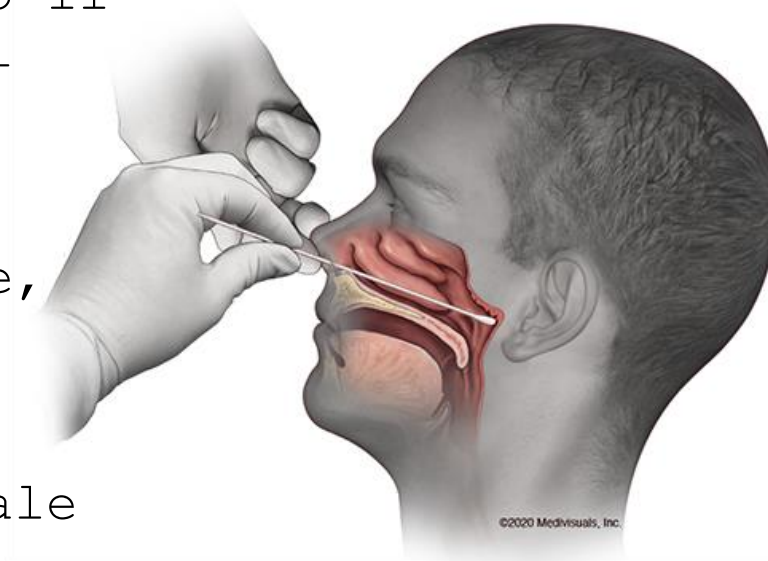
- Provetta sterile apposita con tampone incorporato nel tappo di chiusura

Preparazione

- Dopo aver controllato la prescrizione medica, eseguire identificazione del paziente
- Spiegare il procedimento al paziente e raccogliergli il consenso
- Garantire la privacy e ambiente confortevole
- Eseguire il lavaggio delle mani e indossare i DPI
- Posizionare il paziente con la testa leggermente inclinata all'indietro

Procedura

- Invitare il paziente ad inclinare leggermente la testa all'indietro
- Estrarre il tampone sterile dalla provetta evitando contaminazioni
- Inserire il tampone nella narice e proseguire lungo il pavimento della coana nasale, fino a raggiungere il retro del rinofaringe
- Una volta in sede, ruotare delicatamente il tampone, mantenerlo in situ per qualche secondo
- Accertarsi di aver raccolto abbondante secreto nasale



- Eseguire la manovra per entrambe le narici, con l'accorgimento di cambiare tampone e di segnalare sull'etichetta a quale delle due appartiene ciascun campione
- Riporre il tampone nella provetta sterile
- Fare assumere al paziente una posizione confortevole
- Eseguire igiene delle mani
- Etichettare la provetta e inviare il campione in laboratorio rispettando tempi e modalità
- Registrare i dati nella documentazione infermieristica

Tampone oro-faringeo

Come si esegue il tampone oro-faringeo

Materiale

- Abbassalingua
- Provetta sterile apposita con tampone incorporato nel tappo di chiusura

Preparazione

- Dopo aver controllato la prescrizione medica, eseguire identificazione del paziente
- Spiegare il procedimento al paziente, educarlo al digiuno e invitarlo a non lavare i denti e usare collutori prima della procedura
- Informare il paziente che potrebbe avere dei conati di vomito durante l'esecuzione
- Educare il paziente a pronunciare la lettera A spiegandogli che modera il riflesso del vomito

- Garantire la privacy e ambiente confortevole
- Eseguire il lavaggio delle mani e indossare i DPI
- Invitare il paziente ad inclinare la testa all'indietro e aprire bene la bocca
- Per localizzare meglio la sede del prelievo posizionare il paziente di fronte a sorgente luminosa (se possibile)

Procedura

- Estrarre il tampone sterile dalla provetta evitando contaminazioni
- Educare il paziente a tenere la bocca ben aperta, utilizzare un abbassalingua per visualizzare meglio la sede, se necessario
- Raggiungere con il tampone la parte posteriore del cavo faringeo lungo l'area tonsillare
- Assicurarsi che il tampone si sia correttamente imbevuto, facendo attenzione a non toccare col tampone aree circostanti



https://sc01.alicdn.com/kf/Hc8abe1793f8449beb2fae966e94331e1i.jpg_220x220.jpg

- Riporre il tampone nella provetta sterile
- Fare assumere al paziente una posizione confortevole
- Eseguire igiene delle mani
- Etichettare la provetta e inviare il campione in laboratorio rispettando tempi e modalità
- Registrare i dati nella documentazione infermieristica

E' più attendibile il tampone rino-faringeo o oro-faringeo?

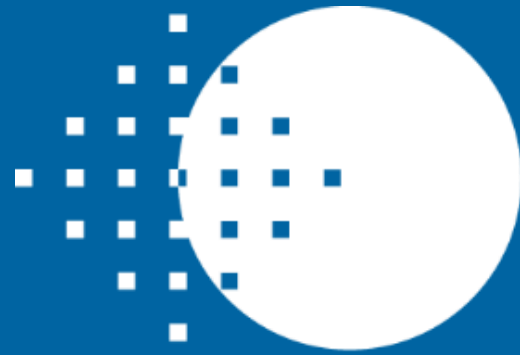
- Secondo lo studio di Nick J Beeching e colleghi si è potuto osservare come i tamponi rino-faringei siano più sensibili rispetto gli oro-faringei e sono più attendibili quando emergono i primi sintomi, inoltre i tamponi da entrambi i siti vengono spesso eseguiti in combinazione per aumentarne la sensibilità ⁽¹⁾
- Secondo un ulteriore studio di Catherine Carver e Nick Jones gli unici dati disponibili di comparazione tra tamponi rino-faringei e oro-faringei provengono da due studi di bassa qualità che non sono stati posti sotto revisione e che quindi dovrebbero essere presi con cautela ⁽²⁾

⁽¹⁾ Beeching Nick J, Fletcher Tom E, Beadsworth Mike B J. Covid-19: testing times *BMJ* 2020; 369 :m1403

⁽²⁾ Carver, C. and Jones, N., Comparative accuracy of oropharyngeal and nasopharyngeal swabs for diagnosis of COVID-19.

GOOD NEWS, NOT FAKE NEWS!

Studenti 3°anno - Corso di Laurea in Infermieristica Unimi - Sezione IEO



IEO

Istituto Europeo
di Oncologia