

Presentazione del corso

La Terapia Decongestiva Complessa (TDC), è considerata, nelle Linee Guida della Società Internazionale di Linfologia (ISL), il trattamento di eccellenza per la cura del linfedema. La maggior parte delle tecniche in uso hanno, ancora oggi, un fondamento puramente empirico. Il metodo insegnato nel corso deriva dalle migliori scuole di linfologia, revisionate mediante metodiche di studio all'avanguardia dei vasi linfatici, che consentono di valutare l'efficacia delle tecniche usate per la decongestione dell'edema, in tempo reale. Il metodo si basa quindi su sperimentazioni cliniche ampiamente documentate nelle più rappresentative riviste scientifiche internazionali ed è considerato tra i più efficaci dalla comunità internazionale di Linfologia. L'unità di ricerca in Linfologia dell'Université libre de Bruxelles persegue attivamente questa attività, in collaborazione con altri centri di ricerca europei, per ottimizzare costantemente le tecniche.

Obiettivi formativi

La finalità del corso è di far acquisire ai partecipanti le competenze necessarie per la gestione ottimale dell'edema linfatico, a breve, medio e lungo termine, secondo le più recenti evidenze scientifiche, mediante l'insegnamento delle tecniche di linfodrenaggio manuale e bendaggio multicomponente, adattate alle diverse situazioni clinico-riabilitative, l'utilizzo appropriato della pressoterapia ed i criteri di scelta delle contenzioni elastiche terapeutiche. Il corso è articolato in sessioni teoriche e pratiche alternate. L'apprendimento delle modalità di esecuzione delle manovre di linfodrenaggio manuale sarà immediato, poiché gli studenti avranno l'eccezionale opportunità di verificare, durante le esercitazioni, l'efficacia della propria manualità, mediante la visualizzazione dello spostamento della linfa, con l'ausilio della Linfofluoroscopia. Il corso rispetta l'insegnamento "EVIDENCE BASED MEDICINE".

Metodologia didattica

Lezioni frontali, esercitazioni pratiche, casi clinici.

ORGANIZZAZIONE DEL CORSO

Responsabile scientifico

Dott.ssa Maria Claudia Simoncini, Coordinatrice, Servizio di Fisioterapia, IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano

Direttore del corso

Dott. Giorgio Magon, Direttore, Servizi Assistenziali, IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano

Docente

Dott. Jean Paul Belgrado

Dottore in Fisioterapia

Master specialistico in Scienze della Salute.

Docente universitario all'Université Libre de Bruxelles, ricercatore, autore e coautore di numerosi lavori scientifici sul trattamento fisico del linfedema pubblicati in riviste scientifiche e presentati in congressi internazionali. Tesoriere e membro del comitato scientifico della Società Europea di Linfologia (ESL). Membro della Società Internazionale di Linfologia (ISL).

Professore esterno dell'Università di Sofia e Russe (Bulgaria) e della Facoltà di Medicina di Nancy (Francia).

Consulente del Ministero della Sanità del Belgio.

Ha collaborato con il Professore A. Leduc sia in ambito universitario che nei suoi corsi in Europa.

Insegna il metodo Leduc da oltre 15 anni in diversi Paesi europei, con tecniche aggiornate sulla base dell'attività realizzata nell'Unità di ricerca in Linfologia dell'Università di Bruxelles.

Tutor

Dott.ssa Concetta Migliore, Dott.ssa Maria Claudia Simoncini

Destinatari

22 Fisioterapisti / Massoterapisti.

Informazioni generali

Il corso è riservato esclusivamente a fisioterapisti e massoterapisti.

Alla fine del corso è previsto un esame teorico e pratico.

L'attestato non viene rilasciato:

- * in caso di mancata partecipazione a tutte le fasi del corso (teoriche e pratiche).

- * in caso di voto inferiore al 75% all'esame pratico e teorico

La partecipazione al corso comprende una dispensa di linfologia, traduzione Italiana del compendio del corso di Linfologia dell'Università Libera di Bruxelles (docente JP Belgrado).

Sede del corso: Istituto Europeo di Oncologia Via Ripamonti 435 Milano

Il corso prevede esercizi pratici quindi si consiglia un abbigliamento adeguato.

Sede del Corso

Istituto Europeo di Oncologia

Via Ripamonti 435 — 20141 Milano



Segreteria Organizzativa

MZ Congressi srl

Via C. Farini 81 - 20159 Milano

Tel 02 66802323 - Fax. 02 6686699

E ieoedu.eventi@ieo.it

13-14-15-16 ottobre 2015

1-2-3-4 dicembre 2015

Trattamento fisico dell'edema linfovenoso

Corso di linfologia Evidence Based con prova
di manualità mediante linfofluoroscopia
Metodo Leduc avanzato
Terapia Decongestiva Complessa

Corso per Fisioterapisti
(ECM in richiesta)
e Massoterapisti

Programma

PROGRAMMA PRIMO SEMINARIO

PRIMA GIORNATA: martedì 13 ottobre

- 9 – 13 - Microcircolo, anatomia e fisiologia
- Equilibri idrici e macromolecolari tra rete vascolare, microcircolo, interstizio e cellule
- Ultrastruttura dei vasi linfatici
- Anatomia e fisiologia dei linfonodi
- Macroanatomia del sistema linfatico
- Motilità linfangionica, principi biomeccanici e neurofisiologici: dimostrazione dal vivo della motricità normale e patologica
Pausa pranzo
- 13 – 14 - Anatomia topografica della rete linfatica superficiale e profonda
14 – 15.30 - Relazioni anatomiche e fisiologiche esistenti tra rete venosa e linfatica.
- 15.45 – 16.30 - Dimostrazione Pratica del bendaggio della mano e avambraccio su paziente
16.30 – 17.30 - Fisiopatologia ed eziologia dell'edema

SECONDA GIORNATA: mercoledì 14 ottobre

- 8 – 11 - Principi fisici fondamentali del bendaggio multicomponente e spiegazione dei meccanismi d'azione
11.15 – 13 - Applicazioni dei principi fisici del bendaggio alle diverse situazioni cliniche
- Indicazioni e controindicazioni del bendaggio
Pausa pranzo
- 13 – 14 - Dimostrazione pratica: bendaggio multicomponente arto superiore
14 – 16.30 - Errori più comuni e particolari accorgimenti per il passaggio delle bende nelle zone di maggior sollecitazione.
- Esercitazione pratica: bendaggio multicomponente arto superiore
- Verifica efficacia bendaggio su paziente

TERZA GIORNATA: giovedì 15 ottobre

- 8 – 11 - Integrazione del bendaggio multicomponente nel Trattamento Decongestivo Combinato
- Risultati clinici dell'applicazione del bendaggio multicomponente.
- Gestione del bendaggio nella fase di riduzione del volume dell'edema
- 11.15 – 13 - Effetti fisiologici delle manovre di linfodrenaggio
- Fisiologia del sistema linfatico documentata da indagini diagnostiche: Linfoscintigrafia - Ecografia- TAC- Linfofluoroscopia
Pausa pranzo
- 13 – 14 - Descrizione e Dimostrazione Pratica delle manovre di linfodrenaggio manuale, evidence based
14 – 16.30 - Esercitazione Pratica: manovre di linfodrenaggio manuale per il trattamento degli edemi

- 14 – 16.30 - Linfofluoroscopia: esercitazione pratica su cavia, con visualizzazione del flusso linfatico superficiale dell'arto, spontaneo e conseguente alle manovre di linfodrenaggio

QUARTA GIORNATA: venerdì 16 ottobre

- 8 – 10.45 - Arto Superiore: anatomia del sistema linfatico
- Anatomia e fisiologia delle vie linfatiche vicarianti dell'arto superiore
- L'edema secondario alla dissezione linfonodale ascellare
11 – 13 - Dimostrazione pratica: linfodrenaggio Arto Superiore e vie vicarianti
Sequenze e protocolli in base alla situazione clinica
- Esercitazione pratica: linfodrenaggio manuale dell'arto superiore e delle vie vicarianti
Pausa pranzo
- 13 – 14 - Misurare il linfedema è una sfida non semplice.: metodiche e sistemi di misurazione dei linfedemi; misurazione centimetrica versus volumetria ad acqua
14 – 15 - Esercitazione pratica in piccoli gruppi: la misurazione centimetrica, fattori di variabilità
- Tavola Rotonda: discussione sugli argomenti trattati
Fine Lavori
- 16.30

PROGRAMMA SECONDO SEMINARIO

QUINTA GIORNATA: martedì 1° dicembre

- 9 – 11 - I segni clinici del linfedema
- Cenni sulla composizione della linfa nei vari distretti corporei
11.15 – 13 - Edemi primari e secondari: una differenza non sempre evidente
- Epidemiologia del linfedema.
Pausa pranzo
- 13 – 14 - Anatomia e fisiologia delle vie linfatiche della mammella
14 – 16 - Dimostrazione Pratica:linfodrenaggio manuale e bendaggio della mammella
- 16.15 – 17.30 - La diagnosi di linfedema: Genetica e indagini diagnostiche RMN, Ecografia, Tac, Linfoscintigrafia, Linfofluoroscopia
- Stadiazione del linfedema
- Classificazione attuale del linfedema

SESTA GIORNATA: mercoledì 2 dicembre

- 8 – 10 - Dimostrazione pratica: bendaggio delle dita della mano e del piede
- Esercitazione pratica: Revisione del bendaggio multicomponente Arto Superiore
- 10.15 – 11 - I materiali per i bendaggi multicomponente: profili meccanici dei materiali che ne condizionano la scelta
- Dimostrazione pratica: materiali bendaggi a confronto
- 11 – 12 - La contenzione elastica: principi fisici
- Prospettive dello sviluppo tecnologico delle contenzioni elastiche
- Dimostrazione pratica: contenzioni elastiche a confronto
- 12 – 13 - Indicazioni e Controindicazioni del linfodrenaggio manuale, bendaggio multicomponente, pressoterapia e della contenzione elastica.
- Letteratura scientifica: “effetto” del DLM sulla diffusione delle metastasi

- 13 – 14 - Pausa pranzo
14 – 16.30 - Dimostrazione pratica del bendaggio multicomponente per l'arto inferiore. Errori più comuni e particolari accorgimenti per il passaggio delle bende nelle zone di maggior sollecitazione.
- Esercitazione pratica: bendaggio dell'arto inferiore

SETTIMA GIORNATA: giovedì 3 dicembre

- 8 – 13 - Il progetto riabilitativo per il trattamento del linfedema a breve, medio e lungo termine
- L'autonomia del paziente: criteri di scelta e gestione delle contenzioni elastiche a breve e lungo termine, i supporti per l'autobendaggio, l' autodrenaggio,
- L'educazione del paziente: una necessità nella gestione a lungo termine della patologia linfatica
Pausa pranzo
- 13 – 14 - Arto Inferiore: anatomia del sistema linfatico
14 – 15.30 - Anatomia e fisiologia delle vie linfatiche vicarianti dell'arto inferiore
15.45 – 16.30 - Dimostrazione pratica: linfodrenaggio manuale arto inferiore e delle vie vicarianti
Sequenze e protocolli in base alla situazione clinica
- Esercitazione pratica: linfodrenaggio manuale arto inferiore e delle vie vicarianti

OTTAVA GIORNATA: venerdì 4 dicembre

- 8 – 11 - La Pressoterapia evidence-based: contenuto della conferenza di consensus della SIMFER.
- Composizione delle apparecchiature e modulazione delle pressioni
- Principi fisici della pressoterapia: perché non può sostituire la mano del terapeuta.
- Effetti della pressoterapia sui tessuti e sulle reti arteriose, venose e linfatiche
- Integrazione della pressoterapia nel Trattamento Decongestivo Combinato.
- 11.15 – 11.30 - Le possibili complicanze dopo dissezione linfonodale ascellare: Axillary Web Syndrome
- Fluoroscopia della Axillary Web Syndrome
- La Axillary Web Syndrome versus Sindrome di Mondor.
- Altri linfedemi secondari arto superiore: Arco di Langer – Sindrome dello stretto toracico – Ghiandole mammarie accessorie – Muscolo condro epitrocleare
- 11.30 – 13 - Processi infettivi e infiammatori del linfedema: cellulite, linfangiti ed erisipela
- Prevenzione del linfedema: nuove prospettive
- La ricerca in Linfologia: impedenziometria, alla termografia e alla fluoroscopia dinamica dall'esperienza dell'Università Libre de Bruxelles
- Stato dell'arte e prospettive in Linfologia
Pausa pranzo
- 13 – 14 - Attività fisica con il linfedema
14 – 16.30 - Attualità nelle proposte di chirurgia nel linfedema
- Tavola rotonda e discussione sugli argomenti trattati
- Fine Lavori - COMPILAZIONE QUESTIONARIO ECM

Modulo d'Iscrizione

Trattamento fisico dell'edema linfovenoso

13-16 ottobre e 1-4 dicembre 2015

Quote di iscrizione

Euro 1.200,00 (IVA esclusa) entro il 30 giugno 2015

Euro 1.300,00 (IVA esclusa) dal 1° Luglio 2015

Iscrizioni online

La partecipazione al Corso è limitata ad un massimo di 22 partecipanti. E' possibile iscriversi tramite l'apposita funzione on-line al sito: <http://www.iew.it/it/FORMAZIONE/IEO-Education/Corsi-e-congressi/>. E' sufficiente selezionare l'evento di interesse e seguire le indicazioni. Le iscrizioni verranno automaticamente accettate in ordine di arrivo, sino ad esaurimento dei posti disponibili.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ED ECM

Saranno richiesti Crediti ECM per i Fisioterapisti.

Ricordiamo che per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio: frequentare il 100% delle ore di formazione, compilare il questionario di valutazione dell'evento, sostenere e superare la prova di apprendimento (esame scritto). Al termine dell'attività formativa verrà rilasciato l'attestato di partecipazione, mentre il certificato riportante i crediti ECM sarà inviato dal Provider, direttamente al domicilio del discente, dopo le dovute verifiche del responsabile scientifico dell'evento.