

IEO lancia lo Studio LIVE: Life ImproVed by Exercise

Più attività fisica per vivere meglio dopo il tumore al seno

Milano, 6 agosto 2014 - L'Istituto Europeo di Oncologia dà il via al programma di ricerca LIVE (Life ImproVed by Exercise) per migliorare la qualità di vita e ridurre gli effetti collaterali delle terapie in donne che hanno avuto un tumore al seno, attraverso un moderato incremento dell'esercizio fisico.

«È ampiamente dimostrato che eseguire una regolare attività fisica dopo il trattamento per tumore al seno non solo riduce la stanchezza e altri effetti collaterali delle cure mediche, ma contribuisce anche a ridurre il rischio di ricaduta neoplastica. Eppure la maggior parte delle donne con una storia personale di tumore al seno rimane oggi insufficientemente attiva», dichiara Oreste Gentilini, Vice-Direttore Senior della Divisione di Senologia di IEO e responsabile dello studio.

L'Istituto cerca dunque 200 volontarie che vogliano provare a sentirsi meglio con un po' di movimento in più. Tutte le partecipanti che verranno inserite in questo studio clinico riceveranno un braccialetto contapassi Garmin Vivofit connesso attraverso modalità tecnologicamente avanzate con il centro di raccolta dati dell'Istituto Europeo di Oncologia. Questo dispositivo è in grado di misurare e porre un obiettivo giornaliero di passi, misurare la distanza percorsa in km, determinare il numero di Kcal consumate, e valutare i movimenti durante il sonno. Verranno infatti studiati anche gli effetti dell'esercizio fisico sul sonno, sul peso corporeo, sul metabolismo dell'insulina (che è stato dimostrato essere rilevante nella nascita, crescita e disseminazione dei tumori), della leptina (l'ormone che regola l'appetito) e sulla funzione immunitaria.

Le donne che vorranno partecipare a Studio Live potranno visitare il sito www.studioliveieo.it e mandare la propria candidatura. Le candidate eleggibili verranno quindi suddivise in due gruppi con diversi livelli di attività fisica: usuale ed aumentata. Nel gruppo ad attività fisica aumentata, le pazienti si impegneranno a incrementare settimanalmente il numero di passi e riceveranno contestualmente uno schema di camminata veloce/corsa con cadenza tri-settimanale per 8 settimane. Il programma di livello ricreativo e non agonistico è stato preparato in collaborazione con la rivista Runner's World.

Tutte le attività del programma sono spiegate e raccontate sul sito: www.studioliveieo.it

Chi è interessato a partecipare allo studio può scrivere una mail all'indirizzo: live@ieo.it

Per ulteriori informazioni

Ufficio stampa IEO

Donata Francese donata.francese@dfpress.it

Francesca Massimino francesca.massimino@dfpress.it

02 89075019 - 335 6150331