

L'OBESITY DAY ALL'IEO

Milano, 7 ottobre 2015 - L'Istituto Europeo di Oncologia aderisce all'Obesity Day, Giornata nazionale di sensibilizzazione su sovrappeso e salute promossa da ADI - Associazione di Dietetica e Nutrizione Clinica Italiana. **Venerdì 9 ottobre, dalle ore 9 alle 16**, IEO apre le sue porte per offrire alla cittadinanza interventi di educazione e informazione nutrizionale: saranno a disposizione i Dietisti del Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica IEO coordinato da Annarita Sabbatini, per **valutare il peso e la circonferenza addominale e fornire consigli nutrizionali per una corretta alimentazione**. *"Camminiamo Insieme"* è il motto di Obesity Day 2015, l'edizione quest'anno vuole infatti evidenziare in particolare il ruolo dell'attività motoria per migliorare il proprio stile di vita e aiutare la perdita di peso corporeo.

In Italia una persona su dieci è in sovrappeso e una su cinque è obesa, una tendenza che è cresciuta nel tempo. «Negli ultimi 50 anni - spiega Annarita Sabbatini, che coordinerà le attività dell'Obesity Day all'IEO - **i consumi alimentari degli italiani sono radicalmente cambiati**, in particolare è cresciuta l'assunzione di **proteine di origine animale**, di **grassi animali** e di **zuccheri semplici**, a fronte di una riduzione del consumo di carboidrati complessi». L'apporto calorico giornaliero individuale ha registrato un **incremento del 22,7%**, passando da una media di circa 2.900 kcal a **3.600 kcal al giorno**, con conseguenze estremamente negative non solo sulla salute, ma anche sulla **spesa pubblica**. Si stima che i costi diretti per l'obesità siano di circa 22 miliardi di euro ogni anno, e che il 64% di questa cifra sia spesa per l'ospedalizzazione dei pazienti.

«Il diffondersi di sovrappeso e obesità ha causato infatti l'aumento di patologie cronico-degenerative, come **diabete mellito, ipertensione arteriosa, malattie cardiovascolari e tumori**» - commenta Sabbatini - «Circa **il 25% delle morti per cancro** sono causate da sovrappeso, obesità, aumento della circonferenza addominale, cattive abitudini alimentari e assunzione di alcol. In particolare, abbiamo riscontrato una correlazione tra obesità e aumento dell'incidenza di alcuni tumori che colpiscono **colon-retto, endometrio, esofago, pancreas, reni e seno dopo la menopausa**». E conclude: «A fronte di queste evidenze non possiamo sottrarci ad aderire alla Campagna Nazionale contro l'Obesità e fare la nostra parte, attivamente, nell'educare la cittadinanza a stili di vita consapevoli e salutari».

Per questa ragione saranno presenti anche nutrizionisti di SmartFood, il progetto di ricerca e divulgazione scientifica dell'IEO sui fattori protettivi della dieta per un nuovo approccio nutrizionale alla prevenzione delle malattie.

L'appuntamento con l'Obesity Day dell'Istituto Europeo di Oncologia è per venerdì 9 ottobre nell'atrio B di IEO 1, dalle 9 alle 16. La partecipazione alla giornata è libera e gratuita. Non è necessaria la prenotazione.

Per maggiori informazioni:

e mail: dietetica@ieo.it

sito: <http://www.ieo.it/obesityday2015/>

sito: www.obesityday.org